

- Ausbildung zum Berufstaucher
- Skitourenlehrgang
- Berglehrgang
- BLSV-Lizenz Übungsleiter C (Breitensport)
- BLSV-Lizenz Übungsleiter B (Gesundheitsprävention)
- zehnfacher Ironman-Finisher, u.a. Weltmeisterschaft auf Hawaii
- Teilnahme an der Duathlonweltmeisterschaft in Zofingen
- Marathonzeit unter 3 Stunden
- Teilnahme am Ötztaler Radmarathon (238 km mit 5500 hm)
- Teilnahme an der Salzkammergut Trophy (MTB - 211,3 km mit 7049 hm)
- Organisation und Führung von Alpenüberquerungen
- Organisation verschiedener Sportevents
- ...
- sport is my life!!!
- ...
- auch nach Bandscheibenvorfall und Lungenembolie :-)